

ferências familiares por temas encontra-se resumida na tabela seguinte:

Tema - número de conferências (n): Apresentação e explicação do funcionamento da equipa de cuidados paliativos - 4; Discussão de situação clínica e prognóstico - 9; Adequação do plano de cuidados à situação do doente - 9; Questões relacionadas com alimentação (incluindo entubação naso-gástrica e gastrostomia percutânea endoscópica “PEG”) - 4; Dúvidas/dificuldades nos cuidados prestados sentidas pelos cuidadores - 2; Decisões em período de fim-de-vida e encarniçamento terapêutico - 6; Escolha de local mais adequado para prestação de cuidados ao doente (incluindo decisão de internamento em instituição/unidade) - 5; Exaustão do cuidador - 1.

Conclusão: De entre os temas abordados, a discussão da situação clínica e prognóstico, adequação do plano de cuidados à situação do doente e decisões em fim-de-vida/encarniçamento terapêutico são os três temas mais frequentemente discutidos. Apesar disso, dado o reduzido número de conferências familiares analisadas e tendo em conta o contexto comunitário em que a equipa trabalha, não é possível extrapolar os resultados para outros contextos.

P 03

NECESSIDADES PALIATIVAS NAS EQUIPAS DE CUIDADOS CONTINUADOS E INTEGRADOS

Sérgio Amadeu, Manuel Luís Capelas,

José Luís Pereira

ACES Loures Odivelas, Instituto de Ciências da Saúde
- Universidade Católica Portuguesa

Área Terapêutica/Tema: Contexto - Domicílio

Introdução: As Equipas de Cuidados Continuados e Integrados (ECCI) são equipas multidisciplinares que proporcionam cuidados a pacientes em situação de dependência funcional transitória ou prolongada e que não se possam deslocar de forma autónoma. O autor admite,

empiricamente, que as necessidades paliativas (NP) desta população devem ser elevadas. Em 2014, Gómez-Batiste *et al.* determinaram pela primeira vez, de forma directa, as NP de doentes com doenças crónicas avançadas de toda uma região geográfica usando o NECPAL CCOMS-ICO© (NECPAL).

De acordo com o Plano estratégico nacional para o desenvolvimento dos Cuidados Paliativos todas as pessoas com doenças graves e ameaçadoras da vida, devem ter acesso a uma efetiva abordagem paliativa pelo que é imperativo estimar as NP da nossa população nos diversos níveis de cuidados de saúde.

Objetivo: Determinar e caracterizar a prevalência de NP dos doentes admitidos em 4 ECCI através da aplicação do NECPAL;

Método: Estudo observacional, transversal, analítico, multicêntrico. A amostra corresponde ao total da população adulta admitida em 4 ECCI num dia predeterminado do último trimestre de 2018. Foram incluídos 88 doentes na amostra. Foram colhidos dados clínicos, demográficos, socio-económicos e aplicado o instrumento NECPAL versão Espanhola 3.1. Os dados foram registados e tratados em SPSS®.

Resultados: A média de idades era de 74.6 anos. Existe uma grande proporção de idosos que cuidam de idosos. Apurou-se uma prevalência de 62.5% de doentes com NP. A população da amostra apresentou uma média de 5.1 itens positivos na escala NECPAL. A presença de NP encontra-se associada à idade e ao diagnóstico.

Conclusão: A população admitida nestas ECCI é uma população envelhecida, de baixo nível socio-económico e baixa escolaridade com elevada prevalência de NP. É fundamental rever os recursos assistenciais das equipas comunitárias de forma a cumprir o objetivo básico de providenciar os cuidados adequados a esta população particularmente frágil.